

NOME E COGNOME ATLETA	SOCIETA' ATLETA	#1 ELEMENTO 1 - SVINCOLO DI ARMAIA - Assieme al torso e alle gambe	#2 ELEMENTO 1 - SVINCOLO DI ARMAIA - La ancia, la spalla e la testa in linea verticale	#3 ELEMENTO 2 - VGF - ALTEZZA DI GALLEGGIAMENTO CON ROTAZIONE DI 180° A SX E A DX - Mantenere mezzo contro l'ala Posizione Verticale Gamba Flessa	#4 ELEMENTO 2 - VGF - ALTEZZA DI GALLEGGIAMENTO CON ROTAZIONE DI 180° A SX E A DX - Rovotare la linea tra il collo, la spalla, la gamba e la testa, durante le rotazioni	#5 ELEMENTO 3 - PASSO DI USCITA - Mantenere la testa in spalla in linea con la ancia in Posizione di Spacata	#6 ELEMENTO 3 - PASSO DI USCITA - Mantenere il più possibile la gamba tesa durante la transizione	#7 ELEMENTO 3 - PASSO DI USCITA - Movimento continuo durante la transizione	#8 ELEMENTO 3 - PASSO DI USCITA - Mantenere la posizione di spalla durante la transizione	#9 ELEMENTO 4 - BARRACUDA - Mantenere le posizioni di spalla e ginocchia	#10 ELEMENTO 4 - BARRACUDA - Estensione completa delle ginocchia	#11 ELEMENTO 4 - BARRACUDA - L'articolazione della testa e il collo in linea con il collo	#12 ELEMENTO 5 - VERTICALE H MEDIA - MANTENERE LA VERTICALE F REIMATE + DISCESA LENTA - Mantenere mezzo contro nella Posizione Verticale	#13 ELEMENTO 5 - VERTICALE H MEDIA - MANTENERE LA VERTICALE F REIMATE + DISCESA LENTA - Mantenere l' allineamento e l'attenzione durante la discesa	#14 ELEMENTO 5 - VERTICALE H MEDIA - MANTENERE LA VERTICALE F REIMATE + DISCESA LENTA - Movimento fluido, ed uniforme	#15 ELEMENTO 6 - SUPINA ALLA POSIZIONE DI ARCO IN SUPERFICIE GAMBIA FLESSA - ASSUMERE LA POSIZIONE DI VERTICALE GAMBIA FLESSA - Mantenere la gamba tesa, essa essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	#16 ELEMENTO 6 - SUPINA ALLA POSIZIONE DI ARCO IN SUPERFICIE GAMBIA FLESSA - ASSUMERE LA POSIZIONE DI VERTICALE GAMBIA FLESSA - La caviglia della gamba tesa deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	#17 ELEMENTO 6 - SUPINA ALLA POSIZIONE DI ARCO IN SUPERFICIE GAMBIA FLESSA - ASSUMERE LA POSIZIONE DI VERTICALE GAMBIA FLESSA - Mantenere l'allineamento collo-gambe, anche in caviglia nella Posizione di Verticale Gamba Flessa	#18 ELEMENTO 7 - BOOST BRACCIA + ROUTINE - Alzarsi e "spalle caricate" in Gamba Bicitata	#19 ELEMENTO 7 - BOOST BRACCIA + ROUTINE - Positiva completa con spalte esterne durante l'intera transizione	#20 ELEMENTO 7 - BOOST BRACCIA + ROUTINE - Positiva popolare efficiente con mezzo velocità di spostamento costante	SUB TOTALI	TOTALE	IDONEITA' 120 H180
Giosè Virginia	Abundance	1	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	1	2	2	3	3	2	3	2	47		IDONEA	
Giosè Virginia	Abundance	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	1	2	2	3	2	3	2	46	144		IDONEA
Giosè Virginia	Abundance	1	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	45			IDONEA
Giorgia gambetti	Novara	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	58			IDONEA
Giorgia gambetti	Novara	3	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	44	154		IDONEA
Giorgia gambetti	Novara	3	2	2	2	1	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	52			IDONEA
Viaggio oedisa	Abundance	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	53			IDONEA
Viaggio oedisa	Abundance	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	1	1	3	3	3	3	3	52	158		IDONEA
Nicole gazzola	Novara	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	53			IDONEA
Nicole gazzola	Novara	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	41	136		IDONEA
Nicole gazzola	Novara	2	2	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	45			IDONEA
Rebecca Procidà	Novara	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	56			IDONEA
Rebecca Procidà	Novara	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	59	169		IDONEA
Rebecca Procidà	Novara	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60			IDONEA
Spiroli matilde	Aquatica	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	57			IDONEA
Spiroli matilde	Aquatica	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	48	149		IDONEA
Spiroli matilde	Aquatica	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	2	1	2	2	3	2	2	44			IDONEA
Ginevra scottetta	Novara	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	47			IDONEA
Ginevra scottetta	Novara	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	55	147		IDONEA
Ginevra scottetta	Novara	3	3	3	3	2	3	2	2	2	1	3	2	2	1	2	3	2	3	3	45			IDONEA
Sgiori Alice	Aquatica	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	54			IDONEA
Sgiori Alice	Aquatica	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	41	139		IDONEA
Sgiori Alice	Aquatica	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	44			IDONEA
Mangione matilde	Aquatica	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	44			IDONEA
Mangione matilde	Aquatica	2	3	3	3	3	3	3	1	1	2	2	3	1	1	1	2	3	3	2	43	142		IDONEA
Mangione matilde	Aquatica	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	55			IDONEA
Bercolotti ilse	Aquatica	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	42			IDONEA
Bercolotti ilse	Aquatica	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	42	142		IDONEA
Bercolotti ilse	Aquatica	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	58			IDONEA
Ravazzolo matilde	Aquatica	2	2	3	3	3	3	3	1	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	45			IDONEA
Ravazzolo matilde	Aquatica	3	3	3	3	3	3	2	1	2	3	2	2	1	2	2	2	3	3	3	48	145		IDONEA
Ravazzolo matilde	Aquatica	3	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	52			IDONEA
Taverna giorgia	Aquatica	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	52			IDONEA
Taverna giorgia	Aquatica	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	53			IDONEA
Taverna giorgia	Aquatica	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	58	162		IDONEA
Gisela Gabuli	Hydrosport	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	36			NON IDONEA
Gisela Gabuli	Hydrosport	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	36	119		NON IDONEA
Gisela Gabuli	Hydrosport	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	47			NON IDONEA
Renaldi matilde	Cur	3	3	2	3	2	3	1	2	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	43			IDONEA
Renaldi matilde	Cur	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	35	127		IDONEA
Renaldi matilde	Cur	2	3	3	3	2	3	1	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	49			IDONEA
Alessia Scaramozzino	Hydrosport	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	36			IDONEA
Alessia Scaramozzino	Hydrosport	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	43	133		IDONEA
Alessia Scaramozzino	Hydrosport	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	54			IDONEA
Lisa rebecca	Cur	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	41			IDONEA
Lisa rebecca	Cur	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	2	2	2	2	40	128		IDONEA
Lisa rebecca	Cur	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	47			IDONEA
Mainero Gloria	Cur	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	35			NON IDONEA
Mainero Gloria	Cur	2	3	1	3	1	3	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	35	111		NON IDONEA
Mainero Gloria	Cur	1	2	3	3	2	3	1	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	41			NON IDONEA